

## *Courrier d'informations de l'infirmière aux parents et aux élèves pour un retour au collège post-confinement.*

*Chers parents,*

*Vos enfants vont bientôt reprendre le chemin de l'école.  
Je souhaite vous donner quelques informations et consignes avant la reprise afin que cette dernière se passe le mieux possible.  
En effet, nous venons tous de vivre une situation très particulière et le déconfinement va être une nouvelle période.  
L'établissement scolaire a été réorganisé ; des explications seront données à chaque élève le jour de la rentrée, en 1<sup>ère</sup> heure.*

**AVANT DE PARTIR au COLLEGE :**

### **Prenez la température de votre enfant :**

· En 1<sup>er</sup> lieu : Si votre enfant présente des signes : **fièvre > 37°8C, toux, difficultés respiratoires, maux de tête, perte de goût et d'odorat, il DOIT rester à la maison.**

En cas de présence de ces signes, demander l'avis de votre médecin traitant.

**NE PAS ENVOYER L'ÉLÈVE DANS L'ÉTABLISSEMENT.**

---

**Les familles devront signaler à l'infirmière si des cas de Covid-19 ont été diagnostiqués dans leur entourage ou dans la famille afin que l'élève bénéficie d'un suivi par l'infirmier(e).**

· S'il est porteur d'une pathologie chronique, s'il a un PAI, veuillez-vous rapprocher de votre médecin traitant afin qu'il vous donne son **AVIS sur un retour en classe.**

· Si un parent est identifié comme cas de Covid 19, votre enfant **DOIT rester à la maison.**

· Si un membre de la famille a une maladie chronique, si des personnes âgées vivent à domicile, veuillez-vous rapprocher de votre médecin traitant afin qu'il vous donne son **AVIS sur un retour en classe.**

**DANS L'ETABLISSEMENT :**

**Les élèves présentant dès leur arrivée ou développant dans la journée une symptomatologie susceptible d'évoquer une infection par le Covid-19 seront **immédiatement isolés du reste de la communauté scolaire dans une pièce dédiée****

**permettant de veiller sur eux.** À chaque fois que cela est possible, ils sont accompagnés par l'infirmière ou, en cas d'indisponibilité de celle-ci ou de son absence, par un personnel désigné par le chef d'établissement qui veille au respect des « gestes barrières ». Les procédures définies par les autorités sanitaires sont alors appliquées pour la prise en charge médicale.

**En cas de suspicion d'infection d'un enfant par le Covid-19 au sein de l'établissement, vous serez appelés pour venir récupérer votre enfant à l'école.** Il vous sera recommandé de contacter votre médecin traitant et d'adopter les mesures prescrites par le ministère des Solidarités et de la Santé et les agences régionales de santé.

### **Différentes mesures seront à respecter :**

- Se dire bonjour autrement : pas de checks, pas de poignées de mains, pas de bisous, pas d'accolades.
- Rappel sur la non manipulation des téléphones dans l'établissement.
- Ne pas cracher.
- Respecter les distances d'un mètre minimum avec les camarades.
- Marcher dans la cour de récréation, sans courir.
- L'élève porte un masque :
  - jetable : après son utilisation, il devra le jeter dans une poubelle prévue à cet effet,
  - réutilisable (tissus) : il devra le mettre, lorsqu'il l'enlève, dans un sac plastique qu'il gardera dans son sac pour le rapporter à son domicile et le laver (60° mini).
  - Avant et après chaque manipulation du masque, il faudra se laver les mains ou se frictionner les mains avec la solution hydroalcoolique.
- Le port du masque est obligatoire dans les bus et déplacement, les lieux communs, cours, couloirs, coursives, toilettes, lavabos, tout lieu où la distance d'1m avec une autre personne ne peut pas être respectée.
- Amener son matériel personnel et **NE PAS le prêter à ses camarades** (livres, stylos, etc).
- Dans les salles de classe, chaque enfant sera installé seul à une table afin de respecter les distances de sécurité.
- Chaque élève respectera une place attribuée pour le reste de l'année scolaire.
- Lors des déplacements qui seront définis (sens de circulation par des marquages au sol ou des barrières), chaque élève respectera la distance d'un mètre minimum.
- Les regroupements ne devront pas être supérieurs à trois personnes et en respectant la distance d'un mètre (lors des arrivées ou des sorties dans l'établissement et lors des récréations).
- Prévoir mouchoirs jetables, masque, sac plastique ou papier (pour déposer le masque

réutilisable souillé) et gel hydroalcoolique (si possible), serviettes hygiéniques pour les filles et linge de rechange.

#### **RAPPEL des GESTES BARRIERE qui seront à respecter :**

- **Se laver les mains au savon avant d'entrer en cours** (30 secondes). Les sécher avec un essuie-mains usage unique. Fermer le robinet à l'aide de l'essuie-mains.
- **Éviter de porter ses mains au visage pour se gratter les yeux ou le nez, sinon, se laver les mains après ou les désinfecter au gel hydroalcoolique.**
- **Se laver les mains au savon** ou avec du gel hydroalcoolique le plus régulièrement possible, à minima toutes les heures ou quand les mains sont souillées.
- **Se laver les mains au savon avant la récréation et après.**
- Rester debout le temps de la récréation, éviter de mettre les mains sur les poignées de porte, les rampes d'escalier, les rambardes, les murs, toutes les surfaces.
- En cas de toux, tousser dans le coude. En cas d'éternuement aussi. **Si vous éternuez ou tousssez dans vos mains : se laver les mains au savon.**
- **Se moucher** dans un mouchoir jetable et le placer dans une poubelle. Ensuite il faut **se laver les mains au savon** ou réaliser une friction avec une solution hydro-alcoolique.

**Il est IMPÉRATIF que vous donniez un numéro de téléphone VALIDE à l'établissement, au cas où nous aurions besoin de vous joindre pour votre enfant.**

#### **AU RETOUR A LA MAISON :**

**Quand votre enfant rentre de l'école :**

- **A son arrivée, demandez-lui de se laver les mains au savon.**
- **Demandez-lui comment s'est passée sa journée, comment il se sent, rassurez le.**

#### **QUELQUES CONSEILS GENERAUX :**

- Vous trouverez, en pièce jointe, un document comprenant **3 protocoles** : (cf. document intitulé «Protocoles lavage mains-gel hydroalcool-masque »)
  - **Comment se laver les mains au savon.**
  - **Comment réaliser une friction des mains avec du gel hydro-alcoolique.**
  - **Comment utiliser un masque.**

· Ci-dessous : protocole illustré du lavage de mains (2 liens proposés : l'un explicatif, l'autre démonstratif) :

**"Se laver les mains pour limiter les risques d'infection (INRS)"**

<https://www.youtube.com/watch?v=GweBYlpWKxg>

**«COVID19 comment se laver les mains»**

<https://www.youtube.com/watch?v=Yld9Jjj0MqE>

· Vous pouvez également confectionner un masque de protection « grand-public ». Nous vous proposons un tuto, cliquez sur le lien ci-dessous :

**"Le tuto masque en tissu AFNOR"**

**Version Créole :** <https://www.adir.re/masques-barrieres-covid-19/vous-etes-un-particulier.html>

**Version française :** <https://www.youtube.com/watch?v=He8yXJGc3r8>

· Nous vous proposons également une vidéo indiquant comment mettre et enlever un masque :

**« Comment bien porter un masque par le CHU de Nantes » :**

<https://www.youtube.com/watch?v=o-DPOiBA1o&feature=youtu.be>

*En raison de la crise sanitaire liée au Covid-19 :*

*Nous informons les familles que les modalités de passage à l'infirmerie au retour des élèves dans les établissements scolaires, après le confinement et jusqu'à de nouvelles directives ministérielles, sont réaménagées.*

*Les passages seront gérés selon l'urgence et l'accueil des élèves selon le protocole d'accueil que vous trouverez en pièce jointe (intitulé « PROTOCOLE D'ACCUEIL à l'INFIRMERIE »).*

Un temps de formation aux gestes barrière à la rentrée (– max 2h) sera faite auprès de chaque classe par l’infirmière de l’établissement.

Un temps minimum d’1 heure (idéal 2 heures) sera prévu à la reprise des cours pour un temps d’échanges avec les élèves qui pourront s’exprimer, un temps d’explications aux élèves sur la maladie du COVID-19, sur la nouvelle organisation au sein de l’établissement et sur la prise de connaissance des procédures liées au COVID 19.

**AVANT LA REPRISE des CLASSES :**

◦ Questionnaire envoyé aux élèves sur pronote par l’infirmière de l’établissement. Document à remplir par les élèves avant le retour en classe et à retourner directement à l’infirmière via pronote : « Questionnaire sur les émotions ».

**DÉROULEMENT DE LA REPRISE EN CLASSE :**

- Organisation de l’entrée et de la sortie dans l’établissement.
- Organisation et déplacement dans les salles de classe / CDI / Permanence.
- Organisation dans les sanitaires et pendant la cantine.
- Organisation pendant les temps de récréation et pendant le temps scolaire.
- Organisation des passages à l’infirmierie, cf. « **PROTOCOLE d’ACCUEIL à l’INFIRMERIE** ».
- **Rappel sur le COVID 19** (virus, bactérie, vaccin, système immunitaire, mesures de protection, ...).
- Rappel des gestes barrières.
- Formations aux élèves par l’infirmière de l’établissement : lavage des mains au savon, réalisation d’une friction des mains avec une solution hydro-alcoolique et utilisation d’un masque.

*Je vous souhaite à tous un bon déconfinement et surtout, prenez soin de vous !*

*Sylvia HOELLINGER, Infirmière scolaire.*