



2^e JOURNÉE 5 / 5 au COLLÈGE.



Pour cette 2^e journée d'éducation nutritionnelle, la Maison du Diabète qui nous a honoré de sa présence.

Les intervenants ont fait participer les élèves de 4^e à différents ateliers :

- pratique d'une glycémie capillaire (dépistage du diabète) (sur autorisation parentale),
- action de prévention du diabète : "Qu'est-ce que le diabète?", effets, signes et conséquences,
- atelier de connaissances sur le SUCRE : « Le sucre dans les produits laitiers, les boissons sucrées. »

Nous avons fait participer les élèves à un jeu concours qui consistait à classer, par quantité d'huile, les aliments du moins gras au plus gras dans le menu du jour.

Cette épreuve étant difficile, aucun élève n'est parvenu à y répondre sans faute.

Ce qui nous fait penser que le travail en matière d'éducation nutritionnelle doit continuer son chemin!



Voir les ressources : « les boissons sucrées », « le sucre dans les produits laitiers », « quantités d'huile ».